

3月

おたんじょうびケーキ

ナーサリーレムベリーベアースが原、

にんじんのケーキ

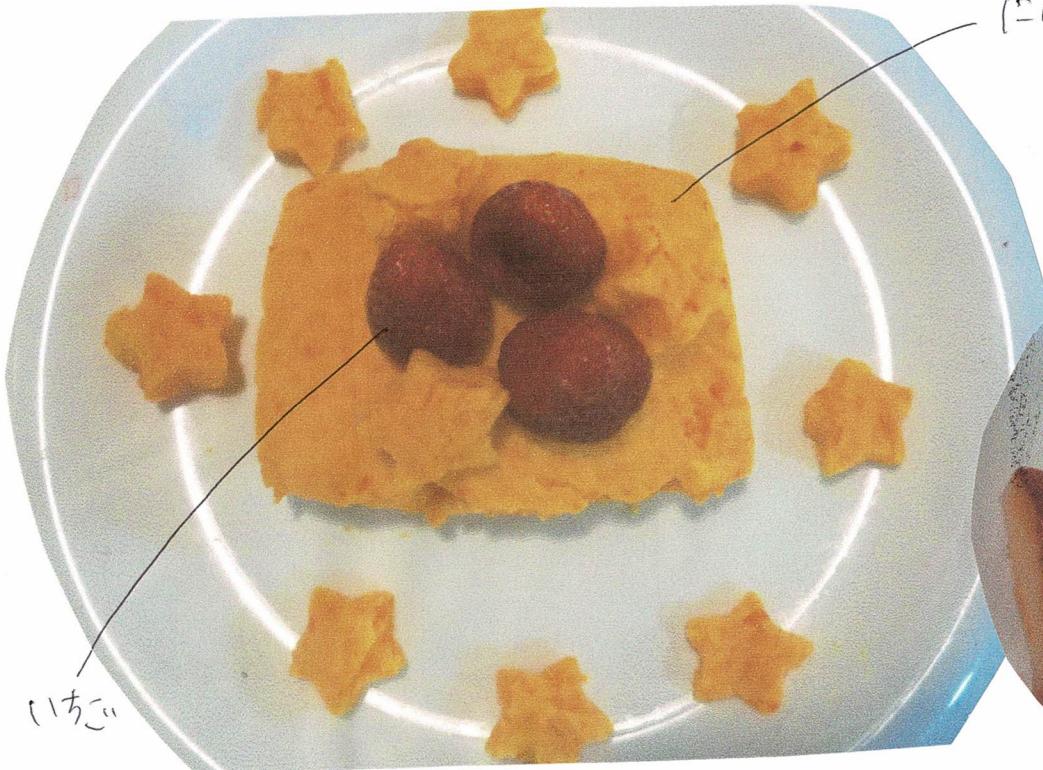


こどもたちに

大人気のメニュー!!

にんじんのケーキ

(3歳1人分)



にんじんのケーキ

材料 (3歳1人分)

・にんじん	15g
Ⓐ・薄力粉	15g
・ベーキングパウダー	1g
・さとう	3g
・豆乳	7g
・サラダ油	4g
・いちご (かき)	8g

作り方

- ①にんじんは皮をむき、小切れにカットしてやわらかくなるまでゆで、フードグロセラーで熱湯かくしておく。
- ②ボウルにさとう、豆乳をよくませ、サラダ油を加えよく揉めてさせよ。
- ③ ②にふるったⒶを加えよくりませ、①の下部でこねにんじんを入れませ。型にのせよ。
- ④ 180°Cのオーブンで15-20分焼く
- ⑤ 烹ててカットしたいちごとかざして完成です